

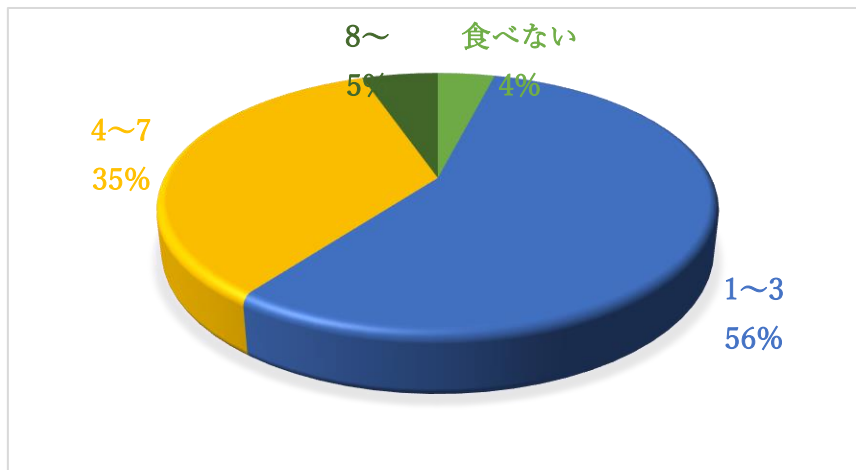
水戸商工会議所 納豆緊急アンケート（結果報告）

2020年1月14日～2月7日まで実施した納豆に関するアンケートについて302名の方からご回答いただきました。大変ありがとうございました。アンケートの結果は以下のとおりとなります。皆様から頂いた貴重なご意見をもとに2020年こそ納豆消費金額日本一奪還を目指し、各種活動に活かさせていただきます。

調査機関 1月14日～2月7日

サンプル数 302（WEB回答 217 FAX・郵送 85）

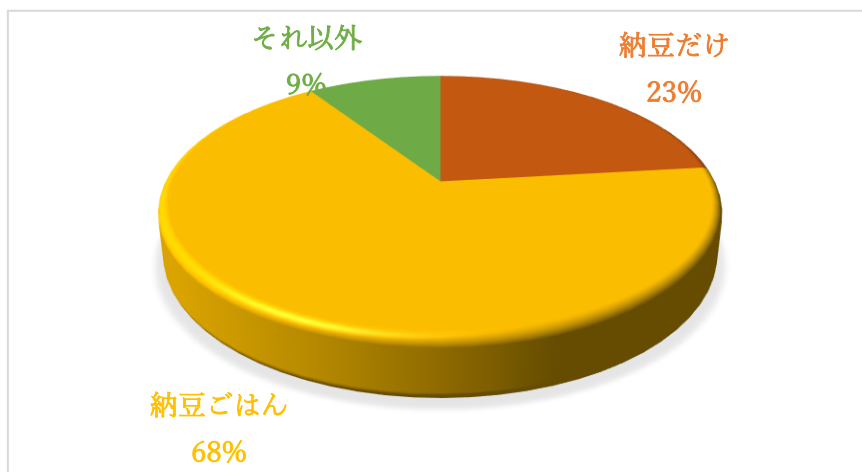
質問 1.一週間に何パック納豆を食べますか？



- 食べない 4%(12)
- 1～3パック 56% (170)
- 4～7パック（1日一食程度） 35% (104)
- 8パック以上 5% (16)

1パック以上食べる方が96%を占め、食べる方は平均するとおおむね2日に1パック程度食べるようです。1日1食程度食べると回答する方も全体の3分の1おり、食卓に納豆が欠かせない家庭が多いことがわかります。

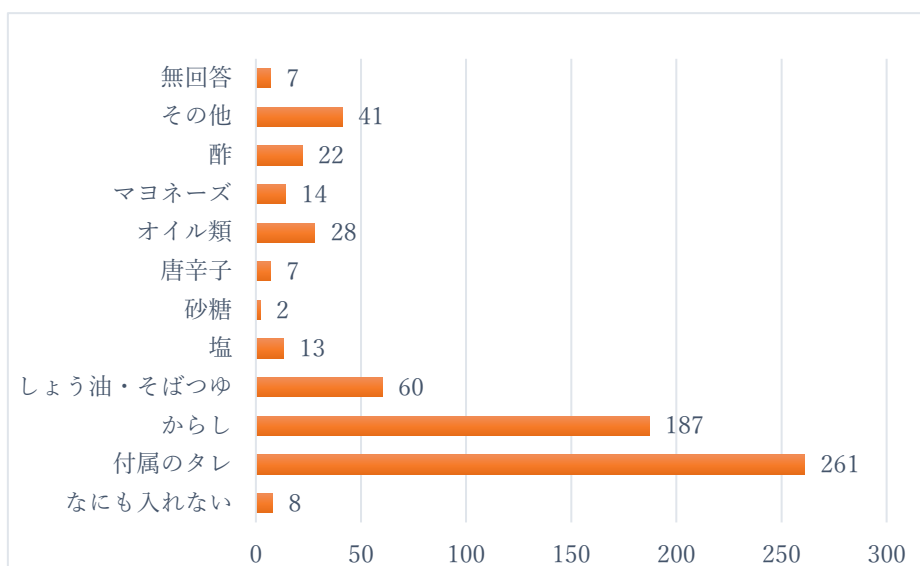
2.納豆の食べ方についてお聞かせください（主な食べ方）



- ・納豆だけ 23% (70)
- ・納豆ごはん 68% (204)
- ・それ以外 9% (28)

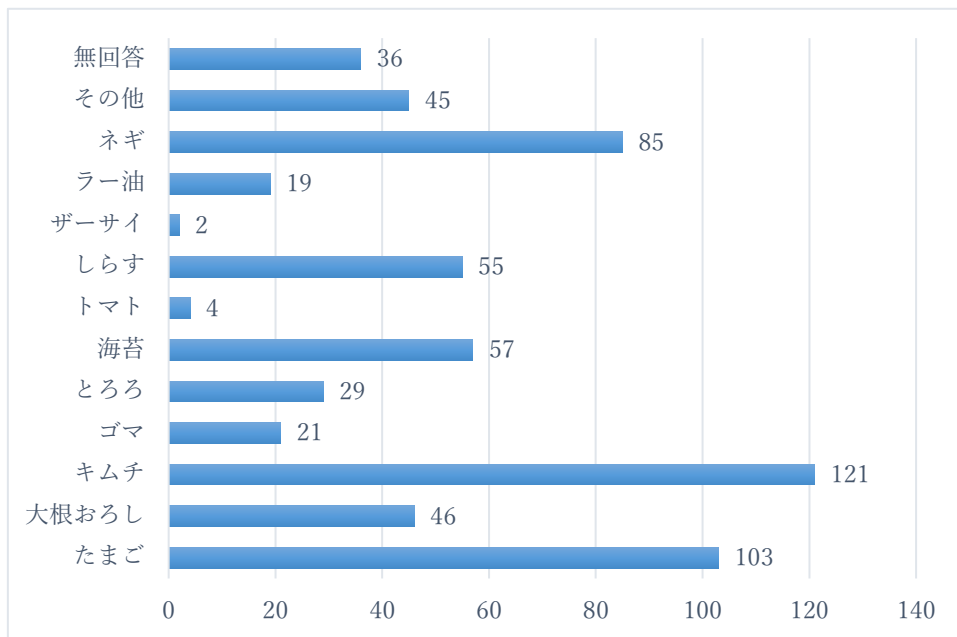
納豆ごはんが 3 分の 2 を占める結果となり、「納豆は熱々のごはんにのせて食べるのが一番!!」というコメント通り、みなさん納豆ごはんがおすすめとのことです。

3.納豆に入れる調味料についてお聞かせください（複数回答）



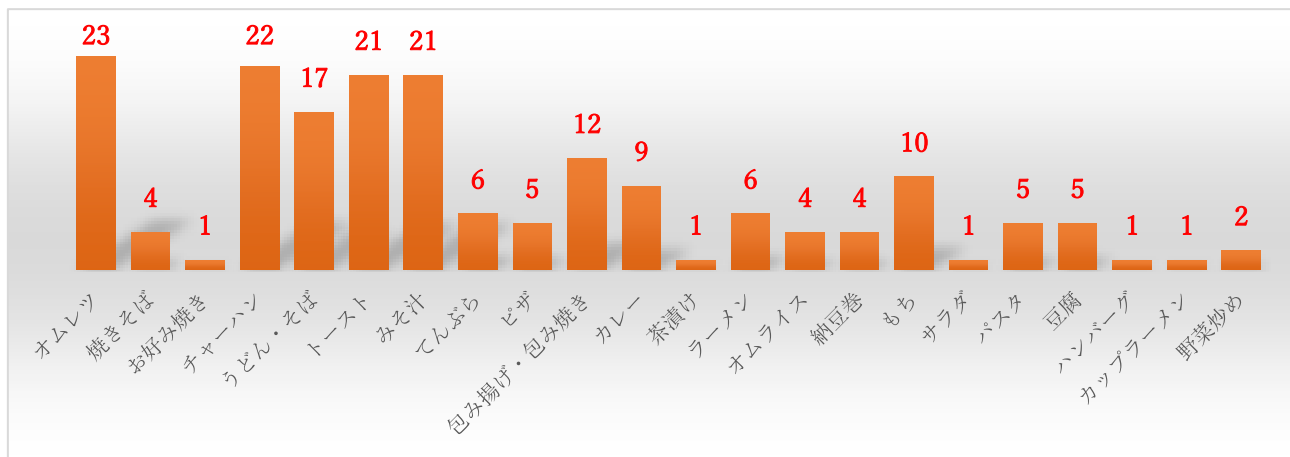
「付属のタレ」を入れる方が 302 人中 261 人と 86%にのぼり、次いで「からし」を挙げる方も半分以上と定番の食べ方そうですね。通好みとしてよく挙がる「塩」は意外に少ない反面、全体の 1 割弱ではありますがオイル類や酢など、健康面で効果的な食べ方をされる方もいらっしゃいますね。

4.納豆にトッピングするものがあればお聞かせください（複数選択可）



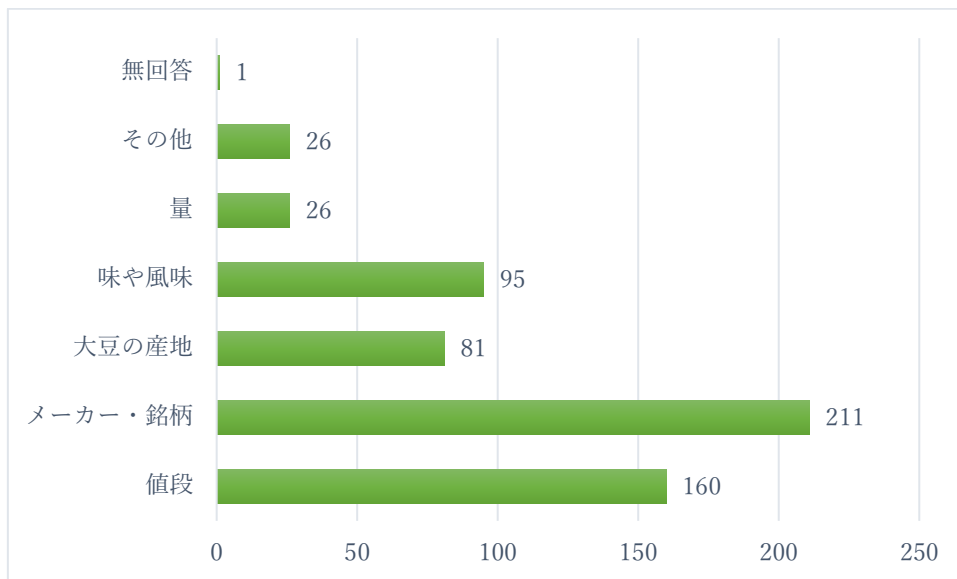
同じ発酵食品である「キムチ」は相性抜群。やはりトッピングにする方は多いですね。定番の「たまご」「ネギ」には及びませんが、茨城の名産品のひとつ「しらす」も上位にランクインしました。

5.よく食べる納豆ごはん以外の食べ方（納豆料理）を教えてください（自由記入）



まず驚いたのは、問2で納豆ごはんと答えた方が圧倒的にもかかわらず、これだけ多くの食べ方（181件）が寄せられたことです。みなさん納豆ごはん以外の食べ方もいろいろされているのですね。オムレツ、チャーハン、トースト、みそ汁が定番ですね。ほかに油揚げに入れて焼いたり揚げたりする方も結構いらっしゃいました。納豆パスタが少なかったのは少々意外です。

6.納豆を購入するときの目安を教えてください（複数回答可）



値段が一番にくるかと思いきや、メーカーや銘柄にこだわりのある方が一番多かった結果となりました。みなさんいつも食べる納豆がきまっているのですね。その他には「豆の硬さ」と答える方が多かったです。